

Eine Vielfalt von Möglichkeiten

Wie Michael Diaz den Weg zur Lösung ebnet



Michael Diaz

Kennen Sie es auch? Das Therapie-Bild, das Hollywood uns vermitteln will? Patienten liegen auf der Couch, Therapeuten sitzen mit Klemmbrett davor und hören zu. Und zwar jahrelang. Doch egal, wie schön diese Vorstellung in Verfilmungen passt - bei

modernen Therapeuten, wie Michael Diaz einer ist, geht es ganz anders zu.

Michael Diaz arbeitet ohne Sofas. In seinem Behandlungsraum im Regensburger „Haus für Wellness und Therapie“ stehen lediglich drei bequeme Stühle. Ansonsten ist der Raum voller Gegenstände, die der Systemtherapeut (Zusammenhänge und Beziehungen in einer Gruppe werden als Grundlage für die Diagnose und Therapie betrachtet) benutzt, um Lösungen für seine Patienten zu finden.

Bei ihm stehen weniger die Probleme im Mittelpunkt. Der Therapeut verschafft sich lediglich einen Überblick über die Sorgen um dann ein geeignetes Mittel zu finden, Einzelpersonen oder Paare auf den richtigen Weg zu bringen. Es handelt sich also nicht um eine Paartherapie im klassischen Sinne, als viel mehr um ein individuelles Aufzeigen der eigenen Situation. Das gelingt mit einer Vielzahl von verschiedenen Methoden. Auf den ersten

Blick wirken die Behandlungsräume erstmal einfach schön dekoriert und gestaltet. Doch tatsächlich nutzt Michael Diaz jeden Stein, jede farbige Flasche, jede bunte Tafel, jedes Seil und jedes Stück Papier für seine Behandlung. Übrigens müssen bei der Paartherapie nicht beide Partner anwesend sein. Wenn es sich jedoch um eine problematische Situation innerhalb einer Partnerschaft handelt und Veränderungen auf beide Partner Auswirkungen haben werden, so wäre es zumindest wünschenswert, wenn beide Partner an der Therapie bewusst mitwirken würden.

„Wer ein Problem hat, findet nur den Schlüssel für das Schloss nicht, um sein Problem zu lösen“, erklärt Michael Diaz. Doch jeder von uns trägt den Schlüssel in sich. Man muss ihn nur finden. Der Fachmann hilft dabei. Aus tausenden von Möglichkeiten sucht er zusammen mit dem Klienten den passenden Schlüssel. Mit teils verblüffenden Methoden. Im Laufe von einfachen Übungen, die Michael Diaz anleitet und übrigens teilweise selbst entwickelt hat, erkennt man ganz leicht selbst eine Anzahl von Schlüsseln, für das Schloss seiner Probleme.

„Meine längste Therapie dauerte sieben Sitzungen“, erzählt Michael Diaz. Couch und Klemmbrett haben also definitiv ausgedient.

Michael Diaz

Systemtherapeut, Paartherapeut, Familientherapeut
Zielorientierte Lösungswerkstatt
Dr.-Gessler-Straße 18, 93051 Regensburg
www.loesungswerkstatt.info